

Ein für alle anwendbares «Heilmittel»

Muotathal Bis auf den letzten Platz besetzt war die Bibliothek Wil für ein «Allerweltsheilmittel».

Es sei sein erstes Buch, und es habe ihm Spass gemacht, es zu verfassen, meinte der verheiratete Familienvater und engagierte Hausarzt. Ursprünglich aus Süddeutschland, kennt er das Muotatal und seine Bewohner mittlerweile bestens. Mit vielen schönen Fotos aus dem Muotatal bestückt, richtet sich das Buch sicher an die Muotathaler, aber natürlich auch an alle Leserinnen und Leser, die sich fürs Thema chronische Zivilisationskrankheiten interessieren.

Schulmedizin macht mehr Studien, hat aber keine Lösungen

Der Autor widmet sich der Frage, warum die Schulmedizin der ansteigenden Häufigkeit von chronischen Krankheiten keine Gegensteuer geben kann. Damit sind Krankheiten wie Herzkrankheiten, Schlaganfall, verschiedene Krebsarten, Demenz und Diabetes gemeint (vereinfachte Aufzählung). In den Industrieländern sterben neun von zehn Menschen

an diesen Krankheiten. Die Schulmedizin hat trotz erhöhter Studientätigkeit keine wirkliche Lösung für diese Krankheiten: Sie bekämpft vor allem die Symptome, statt nach den Hintergründen zu suchen.

Wie unser Verhalten funktioniert - die zentrale Frage im Buch

Der Arzt Matthias Gauger möchte alle Interessierten einladen, offen in sein Werk einzutauchen. Eine zentrale Frage im Buch sei unser Verhalten, welches die Ursache für Krankheiten sein könne.

Die sorgfältig aufbereiteten 372 Seiten umfassen vielseitige Inhalte, die für alle verständlich und anwendbar sind. Jedoch schlägt er vor, nicht gleich das ganze Werk auf einmal «reinzuziehen», sondern das Buch «genüsslich wie eine Suppe - löffelweise» zu lesen.

Ruth Auf der Maur



Viele interessierte Muotathaler und auch Auswärtige liessen sich die Vernissage von Matthias Gaugers Buch nicht entgehen.
Bild: Ruth Auf der Maur

BESTE KANTONALBANK

Gemäss «IFZ Retail Banking-Studie 2016» der Hochschule Luzern ist die Schweizer Kantonalbank (SZKB) bei der Kennzahlen-Analyse die beste Kantonalbank im Jahr 2015.

Das Institut für Finanzdienstleistungen Zug IFZ «Hochschule Luzern - Wirtschaft» hat zum fünften Mal eine umfassende Studie zum Schweizer Retail Banken-Markt veröffentlicht. Für das Ranking der besten Schweizer Retail Banken wurden die Kennzahlen von 91 Instituten untersucht.

szkb.ch/besteKantonalbank